

Curriculum Vitae

Contact informatie

Ross Watson
T: 0031 6 109 407 42
E: ross@rosswatson.nl

Opleiding

2015 – 2016 **Master of Coaching, Johan Cruyff Institute, Amsterdam**
2011 – 2014 **Master of Science, Orthopedische Manueel Therapie, Hogeschool Utrecht**
2006 – 2010 **Bachelor of Health, Fysiotherapie, Hogeschool Leiden**
2005 – 2006 **General Education, Sierra College Rocklin, California, the United States of America**

- American Football team (Quarterback)

Certificatie

2015 **Dry Needling, Uplands Physiotherapy Clinic, Domburg**
2015 **EXOS Phase 2 mentorship course, Amsterdam**
2014 **EXOS Phase 1 mentorship course, Genk, België**
2014 **Functional Movement Screen level 1 (FMS), Genk, België**
2014 **Keiser Workshop Functional Training Physiotherapy, Arnhem**
2006 **Sport Massage, MSP opleidingen Leiden**

Werkervaring

2013 – heden **Ross Watson Fysiotherapie Sports Performance – Eigenaar**

- Orthopedische manueel therapie
- Paramedische zorg en revalidatie van (professionele) atleten
- Revalidatie van complexe orthopedische blessures
- Blessurepreventie voor (professionele) atleten
- Dry needling
- Performance training van (professionele) atleten

Samenwerkingen met:

- 2015 – heden, Menick Fysiotherapie Assendelft
- 2013 – 2016, Movamento Amsterdam
- 2013 – 2015, De Fysiofabriek Utrecht

2012 – heden **Koninklijke Nederlandse Zwem Bond (KNZB), Hoofd Fysiotherapie & Performance heren waterpolo programma (senior, <19, <17)**

- Orthopedische manueel therapie
- Paramedische zorg en revalidatie van (professionele) atleten
- Revalidatie van complexe orthopedische blessures
- Blessurepreventie voor waterpolo gerelateerde blessures
- Dry needling
- Ontwikkelen en uitvoeren van de periodisering van het waterpolo trainingsprogramma
- Ontwikkelen en uitvoeren van performance programma's
- Performance training

Events:

- 2016, Olympisch Kwalificatie Toernooi waterpolo, Triest, Italië
- 2016, Europees kampioenschap waterpolo, Belgrado, Servië
- 2015, Universiade waterpolo, Gwangju, Zuid Korea
- 2013, Wereldkampioenschappen waterpolo, Barcelona, Spanje (dames team)
- 2012, Europees kampioenschap waterpolo jeugd onder 19, Frankrijk

- 2013 – heden **Leidse Rugbyclub Diok, Performance Coach / Fysiotherapeut**
- Orthopedische manueel therapie
 - Paramedische zorg en revalidatie van rugbyers
 - Revalidatie van complexe orthopedische blessures
 - Blessurepreventie voor rugby gerelateerde blessures
 - Dry needling
 - Ontwikkelen en uitvoeren van de periodisering van het rugby trainingsprogramma
 - Ontwikkelen en uitvoeren van performance programma's
 - Performance training
- 2013 – 2016 **AFC AJAX, Fysiotherapie & Performance bij voetballers (<17, <19)**
- Ontwikkeling en in praktijk brengen van 'Plan Cruyff'
 - Orthopedische manueel therapie
 - Paramedische zorg en revalidatie van voetballers
 - Revalidatie van complexe orthopedische blessures
 - Blessurepreventie voor voetbal gerelateerde blessures
 - Dry needling
 - Ontwikkelen en uitvoeren van performance programma's
 - Periodisering van individuele voetballers
- 2010 - 2013 **Medicort Sports and Orthopedic Care, Fysiotherapeut**
- Orthopedische manueel therapie
 - Paramedische zorg en revalidatie van (professionele) atleten
 - Revalidatie van complexe orthopedische blessures
 - Blessurepreventie voor (professionele) atleten
- 2011 – 2012 **Balance Tennis Academy, Fysiotherapeut**
- Paramedische zorg en revalidatie van tennissers
 - Blessurepreventie voor tennissers
- 2010 – 2011 **Neptunes Baseball, Fysiotherapeut**
- Paramedische zorg en revalidatie van baseball spelers
 - Blessurepreventie voor baseball spelers
- Events:
- 2010, European Cup, Rotterdam
 - 2011, European Cup, Parma, Italië

Skills

-
- American Football (college USA) en Rugby (DIOK) achtergrond als speler.